



Club de Public Speaking

Vorbește cu impact după doar 6 sesiuni

Cătălina Duțu, *EMBA*

Filip Ristovski, *PhD.*

Testimoniale

Ana Maria Popescu



”A fost foarte interactiv, iar trainerii m-au ajutat să mă relaxez și, într-un fel, m-au încurajat să vorbesc, chiar dacă eram emoționată. Cumva, m-au făcut să îmi doresc să fac acele exerciții zilnice pentru a schimba acest lucru la mine. Un 10 din 10 pentru amândoi!”

Cori Cimpoca



”Sesiunile conduse de Cătălina și Filip te scot din zona de confort, te ajută să te cunoști mai bine și să depășești cea mai mare frică: vorbitul în public. Amândoi au o atitudine blândă, care îți oferă un sentiment de siguranță - este în regulă să încerci, este în regulă să greșești, iar ei sunt acolo pentru a te ghida către o nouă versiune a ta: încrezător, stând în fața unei audiențe!”

Este pentru tine dacă



Te confrunți cu *anxietate* atunci când trebuie să vorbești în fața altora; nu știi să *structurezi* conținutul



Vrei să fii *mai clar(ă)* și *mai convingător(are)* în interacțiunile zilnice



Susții *prezentări*, vorbești la *conferințe* și/sau la evenimente de *networking*



Obiective program de 6 sesiuni

Gestionarea emoțiilor și controlul stresului

Îmbunătățirea încrederii în sine

Exersarea comunicării eficiente

Structurarea conținutului discursului

Cunoașterea unor oameni cu aceleași interese



Cătălina Duțu

Executive MBA, Cotrugli
Business School

Licență în **Marketing**, ASE

Antreprenor - Eagle Consult
& Services

Consultant în strategie de
afaceri - partener SiA - UK

Trainer



Filip Ristovski

Doctorat în Artă Teatrală,
UNATC

Master în Muzică, UNMB

Actor - Teatrul Nottara, alte
teatre din țară și străinătate

Profesor de actorie și
mișcare scenică la UNMB

Trainer

Ce oferim și în ce mod

Gestionarea emoțiilor
Exprimare clară
Managementul timpului
Structură concisă



Exerciții practice
Interactivitate
Expunere, suport
Feedback personalizat



6 sesiuni

max. 5 participanți

10 tehnici+

offline*
x1,5 h
bilunar **

Mediu de încredere
Învățăm unii de la alții
Vorbim în public

Public Speaking
Conținut
100% exerciții practice

* în București, locația va fi comunicată ulterior
* * programul va fi agreat după stabilirea grupei

Tarif

450 lei/sesiune



2.700 lei programul



Pentru plata în două rate

2.500 lei programul



Plată integrală, în avans

Prezenta ofertă poate fi modificată de către furnizor fără notificare prealabilă

Rezervarea locului este confirmată în momentul plății avansului/ plății integrale a programului



Rezervă locul astăzi!
Folosim tehnici de actorie în context de business

catalina.dutu@eacs.ro
0728 233 329

